



My Life

glücklich, frei &
ungebremst



Lebe das Leben,
das du dir wünschst

- Kraftvoll & lebendig du selbst sein
- Entspannt zu dir stehen
- Deinen eigenen, freien Weg gehen

Willkommen in deinem Leben

Wo auch immer du gerade stehst,
es ist immer viel mehr möglich!

Finde heraus was in dir steckt...

Wie es ist, ganz du selbst zu sein.

Wie du deine Kraft entdecken kannst und sie auf die Straße bringst.

Wie es sich anfühlt klar, erwachsen und würdevoll zu dir zu stehen.

Wie du deine früheren Erfahrungen loslassen und frei sein kannst.

Wie du Grenzen entspannt ziehen kannst.

Wie du frei und glücklich lebst und deinen Weg findest.



Für wen

Wenn du dir mehr vom Leben wünschst und über dich hinaus wachsen willst.

Wenn du bereit bist endlich frei zu sein und das hinter dir zu lassen was dich hemmt...
dann bist du hier genau richtig.

Was

Diese Wochenende ist ein geführter Prozess.

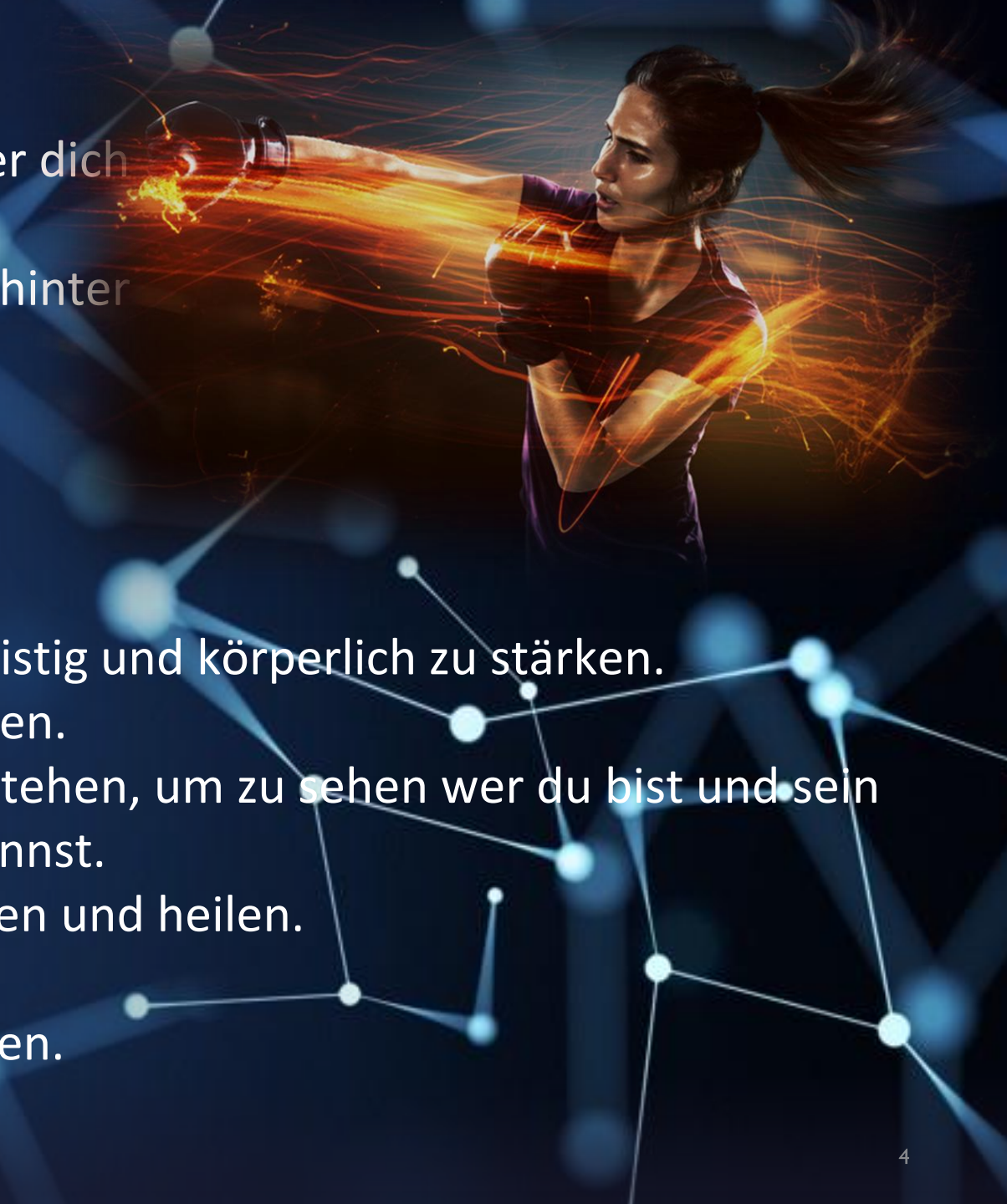
Wir verwenden aktive und stille Tool um dich geistig und körperlich zu stärken.

Um Altes gehen zu lassen und Neues zu entdecken.

Wir unterstützen dich, dich selbst besser zu verstehen, um zu sehen wer du bist und sein kannst. Damit du deinen Weg kraftvoll gehen kannst.

Liebevolles herausfordern, nachnähren, verstehen und heilen.

Kraftvoll, lebendig und voller Freude für das Leben.



Ablauf

Anreise:

Freitag 17.00 – 18.30 Uhr

19.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Beginn

Abreise:

Sonntag ca. 15.00 – 17.00 Uhr

Genauere Infos und Timing erhältst du vor dem Retreat.

Stornierung:

Bis **28 Tage vor Beginn des Seminars**, kannst Du Deinen Platz kostenlos stornieren.

Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet.

Bei **Absagen danach, behalten wir 50% der Seminargebühr ein**, es sei denn Du sorgst für eine Ersatzperson oder eine Person aus der Warteliste kann Deinen Platz einnehmen.

In Härtefällen melde dich gerne und wir entscheiden im Einzelfall.



My Life-
My Way

Deine Investition:

Preis: 485 € (Retreat inkl. Vollverpflegung, inkl. MwSt.)

Übernachtung im Mehrbettzimmer
(eigene Bettwäsche) plus 15 €/Nacht
Leihbettwäsche: 5 €

Übernachtung im eigenen Zelt/Campen kostenlos

Kosten für Übernachtung und Bettwäsche sind
bar im Haus zu entrichten.

Wir freuen uns auf Dich
Alexandra, Armin und Team

Die Steigemühle steigemuehle@gmail.com
www.steigemuehle.de Tel: 035361 892675

