



Meditatives

Bauen  
& Gestalten



# Bauen, Werkeln & Gestalten

- Kreativ, lebendig sein
- Mit Freude, mediativ gestalten
- Farbe, Holz, Beton, Erde..
- Die Mühle darf bunter und schöner werden

Dies ist ein offenes, kreatives Mühlen- Wochenende.  
Du hast hier die Möglichkeit, im meditativen Tun, Deine Seele baumeln zu lassen.  
Raus aus dem Alltag und an diesem stillen und entspannten Ort, Dir selbst nahe sein.

Wir bauen, basteln und gestalten und verschönern diesen Ort.  
Egal ob Bauprojekt oder Kunstprojekte, alles ist Willkommen.

## Lets create some magic

Nach einem leckeren Frühstück, kannst Du den Tag zum kreativ sein nutzen. Vielleicht gibt es ein konkretes Projekt von uns, vielleicht möchtest Du Dich entfalten. Welche Projekte anstehen, besprechen wir gemeinsam.

Dazwischen die Natur erkunden, Dich mit anderen austauschen oder im Saal bewegen, im See baden, die Sauna anheizen . Wir kochen und essen gemeinsam.

Zusammen kreieren wir leckere, gesunde Mahlzeiten.

Es gibt kein Programm an diesem Wochenende, aber viele Möglichkeiten. u.v.m.

Anreise Freitag ab 10.00 Uhr  
Abreise Sonntag bis 17.00 Uhr

Deine Investition...  
Du bringst Dich mit Deinen Ideen und  
Deinem Tun ein.

- Verpflegung (gemeinsam kochen)
- und Übernachtung sind kostenlos
- Bettwäsche Leihgebühr 5 € oder selbst mitbringen.

Wir freuen uns auf Dich  
Von Herzen Alexandra & Armin

Die Steigmühle Tel: 035361 892675 [steigmuehle@gmail.com](mailto:steigmuehle@gmail.com) [www.steigmuehle.de](http://www.steigmuehle.de)

