

Stand your ground

Der Weg in deine Freiheit

Willkommen auf dem Weg in deine Freiheit

Wo auch immer du in deinem Leben gerade stehst, es ist immer viel mehr möglich.

- Willst du wissen was noch in dir steckt?
- Wie du bist, wenn du ganz du selbst bist?
- Wieviel Kraft sich in dir verbirgt?
- Wie es sich anfühlt, wenn du klar, würdevoll und kraftvoll für dich stehst?
- Wie du mit Menschen sein kannst, ohne dich zu verbiegen?
- Wie du deine Grenzen entspannt ziehen kannst?
- Kurz...wie innere Freiheit sich wirklich anfühlt?

Dann bist du bei diesem Intensiv- Retreat genau richtig



Was:

Dieser intensive Retreat richtet sich an dich, wenn du dir mehr vom Leben wünschst. Mehr von Allem!

Zeit die alten Grenzen zu sprengen...

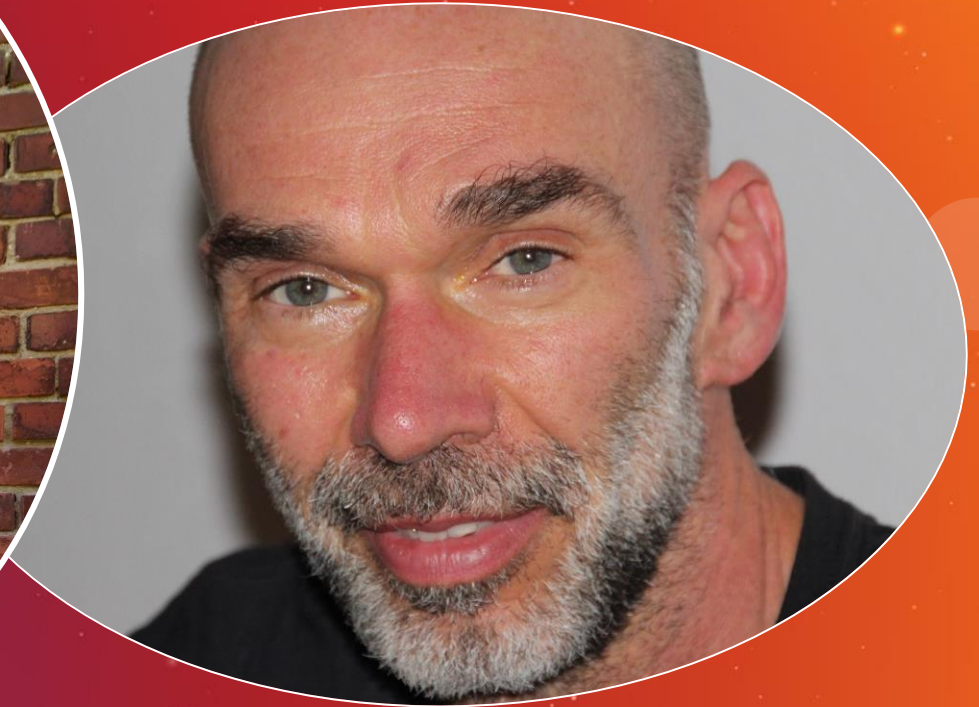
Was auch immer in deiner Vergangenheit passiert ist, egal wie du geprägt worden bist, es ist vorbei. Ist es Zeit deine Power auf die Straße zu bringen? Ist es Zeit das Alte gehen zu lassen?

Wenn du bereit bist endlich frei zu sein und das hinter dir zu lassen, was bremst, dann bist du hier genau richtig!

Diese Wochenende ist ein intensiver, geführter Prozess. Wir verwenden aktive und stille Tool aus verschiedenen Therapieformen, lass dich überraschen.

Wer:

Alexandra & Armin Sommer



Wir lieben es dich zu unterstützen.
Dich liebevoll herauszufordern und deine
Kraft hervorzubringen.

Alexandra & Armin

Wann:

Do

Ankommen

Anreise 17.30-18.30 Uhr

Abendessen 19.00 Uhr

Beginn 20.00 Uhr

Fr

Durchstarten

Morning-Booster

Frühstück

Session

Mittagessen

Session

Abendessen

Abendprogramm

Sa

Fliegen

Morning-Booster

Frühstück

Session

Mittagessen

Session

Abendessen

Abendprogramm

So

Landen

Morning-Booster

Frühstück

Session

Mittagessen

Abreise ca. 15.00 Uhr

Wie:

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Sportkleidung, Hausschuhe, Badesachen, evtl. Saunasachen, Bettwäsche und Laken, wenn du im Haus schläfst.

Camping- Equipment wenn du zeltest.

Genauere Info- Email folgt vor dem Retreat

Deine Inverstition

Gesamtpreis: 450,00 €. (Retreat mit Vollverpflegung inkl. MwSt.).

Übernachtung im Mehrbettzimmer zusätzlich 45 € (3x15€- bar vor Ort)

Leihgebühr für Bettwäsche 5 € (bar vor Ort)

Übernachtungen extern, sind bei diesem Retreat nicht möglich.

Campen und zelten auf der Wiese kostenlos (Kompost WC, Strom, Kaltwasser)

Bezahlung erfolgt per Rechnung nach der Anmeldung.

Stornierung

Bis 28 Tage vor Beginn kostenlos stornierbar. Danach berechnen wir Stornogebühren. Dies kannst du deinem Anmeldeformular entnehmen. (Ausnahme, eine Ersatzperson wird gestellt oder rückt über die Warteliste nach)
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer. Maximum Teilnehmer 20.

Übernachtung

Die Mühle hat 4 einfache Mehrbettzimmer (2x 2er und 2x 3er) mit Gemeinschaftsbad. Eigene Bettwäsche ist mitzubringen oder gegen eine Leihgebühr von 5 € erhältlich. Die Campingwiese steht für eigene Zelte oder Campingbusse kostenlos zur Verfügung. (Kompost WC/Strom/Wasser). Matratzenlager sind teilweise möglich.

Generelles zum Seminarort

Die Steigemühle hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen ein glückliches, freies, selbstbestimmtes Leben, voller Potentiale und Freude zu leben. Die Steigemühle dient hierbei als Ort, an dem du dich selbst, abseits des Alltags, in dieser sehr einfachen und natürlichen Umgebung erfahren kannst. Alles über diesen Ort, Bilder, seine Menschen, was es hier gibt und nicht gibt, findest du auf unserer Homepage. Finde heraus ob dieser Ort zu dir passt.

Besonderes:



Teilnahme

Teilnahme für alle psychisch stabilen Menschen ab 18 Jahren. Bitte frage uns vorher, wenn du Zweifel hast.



No goes

Während des Retreats werden wir keinen Alkohol und ähnliches, erlauben. Die Klarheit der Teilnehmer ist essentiell für dieses Retreat.

Bist du dabei?

Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Homepage.
Wir freuen uns auf dich.



Die Steigemühle
Steigemühle 1
04936 SchLIEBEN



steigemuehle@gmail.com



Bilder & weitere Infos unter:

www.steigemuehle.de

Elbe-Elster/Lausitz
Im Dreieck:
Berlin/Leipzig/Dresden