



Die Sommer-Kinesiologie-Akademie

Kinesio-Training & Retreat

Fr 26.5. – Mo 29.5.2023 (Pfingsten)

Die Steigemühle- Schlieben

Du Lieber, Du Liebe.

Heute möchten wir Dich herzlich zu einem ganz besonderen Event einladen.

An einem wunderschönen Naturplatz, werden Schüler der Sommer-Kinesiologie-Akademie zusammen kommen, um gemeinsam zu üben, zu lernen und zu wachsen.

Du kannst Dein Können und Wissen auffrischen oder wieder einsteigen und Praxiserfahrung sammeln. Deine persönliche Weiterentwicklung wird durch Soul-Talks und gemeinsame Aktionen vertieft.





Was?

In entspannter Atmosphäre Altes auffrischen, Neues lernen, erleben und genießen.

Dazwischen Zeit für Dich, für Natur, für Entspannung, für Bewegung, für Austausch, für gemeinsam Aktionen und Sein.

Ca. 5 Stunden tgl. Unterricht/Supervision mit Alexandra Sommer und Team, wiederholen von Kursinhalten, sowie gemeinsam organisierte Lern- und Erholungseinheiten.

Persönlichkeitsentwicklung mit Freude.

Deine persönliche, sowie fachliche Weiterentwicklung, stehen im Vordergrund.

Wann?

Beginn: Freitag 26.5.2023 um 19.00 Uhr (Pfingsten)

Ende: Montag 29.5.2023 ca. 14.00 Uhr

Wo?

Die Steigemühle, Steigemühle 1, 04936 Schlieben
Elbe Elster/Lausitz/Südbrandenburg

Im Dreieck Berlin-Leipzig-Dresden (je ca.100 km)



Ablauf

Freitag Ankunft 17.30 - 18.30 Uhr

- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen, sowie erstes Meeting/Training.

Samstag und Sonntag

- 9.00 Uhr Morning- Booster
- 9.45 Uhr Frühstück
- 10.30- 13.00 Uhr Übungseinheit
- 13.00- 15.00 Uhr Mittagspause
- 15.00- 17.30 Uhr Übungseinheit
- 18.00 Uhr Abendessen
- Freizeit und/oder gemeinsam gestaltetes Abendprogramm

Montag

- 9.00 Uhr Morning- Booster
- 9.45 Uhr Frühstück
- 10.30- ca. 12.00/13.00 Uhr Übungseinheit
- 13.00 Snack und 14.00 Abreise der Teilnehmer

Verpflegung

Kleine Unterstützungen der Küche durch die Teilnehmer, sind willkommen. Vegetarische Vollverpflegung.

Deine Investition:

Preis: 395 € (Retreat inkl. Vollverpflegung, inkl. Mwst.)

Übernachtung im Mehrbettzimmer plus 15 €/Nacht

Übernachtung im eigenen Zelt/Campen kostenlos

Leihbettwäsche: 5 €

Kosten für Übernachtung und Bettwäsche sind bar im Haus zu entrichten.

Stornierung

Bis 28 Tage vor Beginn kostenlos stornierbar. Danach berechnen wir 50% der Gesamtgebühr.

(Ausnahme, eine Ersatzperson wird gestellt oder rückt über die Warteliste nach)

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer. Maximum Teilnehmer 20.

Übernachtung

Die Mühle hat 4 einfache Mehrbettzimmer (2x 2er und 2x 3er) mit Gemeinschaftsbad. Eigene Bettwäsche ist mitzubringen oder gegen eine Leihgebühr von 5 € erhältlich.

Die Campingwiese steht für eigene Zelte oder Campingbusse kostenlos zur Verfügung. (Kompost WC/Strom/Wasser).

Wer mehr Raum oder Komfort braucht, kann die Pensionen der Umgebung nutzen. z.B. Pension zur Mühle, Jagsal. (5 min mit dem Auto) oder andere. (Dies ist selbst zu organisieren)

Generelles zum Seminarort

Die Steigemühle hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen darin zu unterstützen ein glückliches, freies, selbstbestimmtes Leben, voller Potentiale und Freude zu leben. Die Steigemühle dient hierbei als Ort, an dem Du Dich selbst abseits des Alltags, in dieser einfachen und natürlichen Umgebung erfahren kannst. Alles über diesen Ort, Bilder, seine Menschen, was es hier gibt und nicht gibt, findest Du auf unserer Homepage. Finde heraus ob dieser Ort zu Dir passt.

www.steigemuehle.de

Wir freuen uns auf Dich
Alexandra Sommer und Team

[*www.sommer-kinesiologie.de*](http://www.sommer-kinesiologie.de)