



Soul Dance Retreat

Ein Ritual so alt wie die Menschheit

Lass Deine Seele tanzen...

Finde Dein Zuhause in Dir

Trance Tanz ist eines der ältesten Rituale der Menschheit

Verankert in vielen Kulturen und Ländern

Schon immer nutzen Menschen Trance Tänze um tiefer mit sich selbst und ihren wahren Visionen in Kontakt zu kommen.

Erlebe wer Du wirklich bist, wenn Du mit Dir in Verbindung trittst.

Lerne in Dich zu lauschen, zu fühlen und zu empfangen, erhalte tiefe Antworten auf Deine Fragen.

Was:

Eine Seelenreise bei der Du Dich tanzen lässt. Öffne Dich für tiefe Erkenntnisse und Antworten aus Deinem Unbewussten. Die Tänze haben einen geführten Beginn und lassen dann Raum für alles was sich zeigen mag.

Leitung Armin und Alexandra Sommer

Freitag: Gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr. Beginn: 20.00 Uhr

Samstag: Trance Tänze, dazwischen viel Zeit zum reflektieren, entspannen, genießen.

Sonntag: Frühstück, Abschluss und Trance- Vollendung. Ende/Mittagessen. 13.00 Uhr.

Abreise erst nach entspannter „Landung“.

Für wen?

Für alle erwachsenen, stabilen Menschen, die sich selbst auf einer tieferen Ebene kennenlernen möchten.

Nicht zum Tanz zulassen können wir:

Schwangere Frauen, Kinder, Menschen mit: Epilepsie, Herz/Kreislaufferkrankungen.

Drogenkonsum, psychotischen Vorerfahrungen und anderen psychischen Vorerkrankungen.

Menschen die in psychologischer Behandlung sind oder Psychopharmaka nehmen, nur nach Absprache. Bei Fragen kontaktiere uns bitte vor Deiner Anmeldung.

Wichtiges:

Alkohol und Drogen jeglicher Form sind ein Tabu und werden nicht toleriert.

Wo:

Die Steigemühle, Steigemühle 1, 04936 Schlieben, Tel: 035361/ 892675

Deine Investition:

Retreat mit vegetarischer Vollverpflegung: 240,- €

Übernachtung im Mehrbettzimmer (eigene Bettwäsche) plus 10 €/Nacht

Übernachtung im eigenen Zelt/Campen kostenlos

Leihbettwäsche: 5 €

Unterstützung der Küche durch Teilnehmer

Wir freuen uns auf Dich

Alexandra und Armin

Information/Anmeldung online unter : www.steigemuehle.de

Deine Fragen per Email: steigemuehle@gmail.com