

The background of the image is a vibrant, abstract composition. It features a warm color palette of oranges, yellows, and reds, with a grid pattern in the upper left corner. Silhouettes of people dancing are visible, particularly in the lower half. Large, glowing blue circles are positioned in the bottom right. The overall atmosphere is energetic and celebratory.

# Soul Dance Festival

Ein Ritual so alt wie die Menschheit...

Lass Deine Seele tanzen...  
Finde Dein Zuhause in Dir

## **Trance Tanz ist eines der ältesten Rituale der Menschheit...**

verankert in vielen Kulturen und Ländern.

Schon immer nutzen Menschen Trance Tänze um tiefer mit sich selbst und ihren wahren Visionen in Kontakt zu kommen.

Erlebe wer Du wirklich bist, wenn Du mit Dir in Verbindung trittst.

LASS Dich tanzen und von Deiner Seele führen.

Lausche, fühle und empfange, erhalte tiefe Antworten auf Deine Fragen.

### **Was:**

Ein kleines, feines, tiefes Festival. Max. 25 TeilnehmerInnen

**Leitung Armin und Alexandra Sommer**

**Freitag:** Gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr. Beginn: 20.00 Uhr

**Samstag:** Trance Tänze, dazwischen Mittagessen, viel Zeit zum reflektieren, entspannen, genießen.

**Sonntag:** Frühstück, Abschluss und Trance- Vollendung.

Ende ca. 13.00 Uhr. Mittagssnack. Abreise erst nach entspannter „Landung“.

### **Für wen?**

Für alle erwachsenen, stabilen Menschen, die sich selbst auf einer tieferen Ebene kennenlernen möchten.

### **Nicht zum Tanz zulassen können wir:**

Schwangere Frauen, Kinder, Menschen mit: Epilepsie, Herz/Kreislaufkrankungen.

Drogenkonsum, psychotischen Vorerfahrungen und anderen psychischen Vorerkrankungen.

Menschen die in psychologischer Behandlung sind oder Psychopharmaka nehmen, nur nach Absprache. Bei Fragen kontaktiere uns bitte vor Deiner Anmeldung.

### **Wichtiges:**

Alkohol und Drogen jeglicher Art, sind ein Tabu und werden nicht toleriert.

### **Wo:**

Steigemühlen-Stiftung, Steigemühle 1, 04936 Schlieben, Tel: 035361/ 892675

### **Deine Investition:**

Teilnahmegebühr: 95,- €

Zuzgl. Vollverpflegung Bio-vegetarisch: 70,- €

Unterstützung der Küche durch die Teilnehmer

### **Übernachtungsoptionen**

Übernachtung Mehrbettzimmer im Haus: zuzgl. 10,- €/Nacht (eigene Bettwäsche) Leihgebühr 5,- €

Übernachtung im eigenen Zelt/campen: kostenlos

Um Dich optimal zu begleiten zu können, empfehlen wir die Übernachtung vor Ort.

Wir freuen uns auf Dich.

Alexandra und Armin und die Steigemühlen- Crew

**Anmeldung und Infos unter:** [steigemuehle@gmail.com](mailto:steigemuehle@gmail.com)

**[www.steigemuehle.de](http://www.steigemuehle.de)**